

TRIPLE MANTRA

Un étudiant posa la question suivante à Yogi Bhajan : "Mon mental est toujours plein de pensées et d'arguments. Un ami m'a dit que si je médite, j'arrêteraï toutes les pensées et je contrôlerais mon mental pour qu'il devienne calme. Est-ce possible avec la méditation ? Mon mental est terriblement bruyant."

Yogi Bhajan répondit : " Ce n'est pas la méditation qui stoppe le mental. C'est la capitulation du mental devant l'âme, et de l'âme devant la Vérité. C'est quand vous préférez la parole de la Vérité à la parole de votre propre intellect."

Le Triple Mantra nettoie tous types d'obstacles psychiques et physiques dans la vie de tous les jours. Il protège des accidents d'avion, de voiture ou de tout autre type. Il élimine toutes les actions, paroles, vibrations et pensées d'opposition. Écouter ou chanter le Triple Mantra renforcera votre champ électromagnétique et maintiendra la négativité à distance.

Le triple mantra reprogramme notre mental pour que nous puissions agir depuis notre mental neutre ainsi nous sortons de la dualité pour aller dans la danse universelle des polarités. Ce mantra nous ouvre à la guidance de la Foi à la place de la peur. Si nous sommes guidés par la peur nous nous bloquons. Si nous sommes guidés par la Foi nous nous ouvrons à l'expansion et à la création.

Ce mantra est en trois parties. La première vous entourera d'une puissante lumière de protection, la seconde partie éliminera les obstacles de votre chemin spirituel et la troisième effacera tous les obstacles de votre quotidien.

Aad Guray Nameh, Jugaad Guray Nameh, Sat Guray Nameh, Siri Guroo Dayv-ay Nameh

Aad Such Jugaad Such Hai Bhee Such Nanak Hosee Bhee Such

Aad Such Jugaad Such Hai Bhai Such Nanak Hosee Bhai Such

Je m'incline devant la sagesse primordiale, Je m'incline devant la sagesse à travers les âges, Je m'incline devant la vraie sagesse, Je m'incline devant la grande et invisible sagesse.

Vraie au commencement, Vraie à travers les âges. Vraie au moment présent. Nanak dit que cette vérité est vraie pour toujours.

Le mantra utilisé dans la première partie efface les brumes du doute. Il vous met dans le mode d'acceptation et d'abandon à la vérité et la sagesse universelles. Il vous entoure d'une puissante lumière de protection. Votre aura vous protège en devenant légère et claire.

Les parties deux et trois sont des formes du même mantra. Elles alignent notre énergie avec la vérité. Ensemble, elles atteignent un équilibre entre passif et actif. Le mantra complet solidifie la danse cosmique en nous. Dans la forme utilisée dans la partie 2, le Bhee nous met dans un mode d'acceptation, de permission et de cession. Ce sont les quatre dernières lignes du Mul Mantra. Ce mantra incarne la vibration de la stabilité et de la vérité éternelle, celle qui ne change jamais. Ce mantra lie le récitant à l'Infini et l'Infini au récitant.

Dans la dernière partie du mantra tout ce qui est bloqué se met en mouvement. Ce mantra plante les graines de la prospérité dans votre personnalité.